

we all need



for healthy, thriving and engaged communities

LAS COMUNIDADES SANAS Y SEGURAS TIENEN PARQUES PRÓSPEROS

Los parques fortalecen a las comunidades

Los parques brindan incontables beneficios para la salud, sociales, medioambientales y económicos a las comunidades. Las comunidades que tienen numerosos parques e instalaciones recreativas de calidad, florecen.

Mejorar la salud

Estudio tras estudio ha demostrado que el acceso a parques bien mantenidos aumenta la actividad física, tanto en niños como en adultos.¹ La actividad física es esencial para la buena salud en cada etapa de la vida. La actividad física mejora la salud general, previene la obesidad y la diabetes, reduce el riesgo de hipertensión y de enfermedades cardíacas, reduce los niveles de déficit de atención en los niños, mejora la capacidad cognitiva y reduce el comportamiento agresivo.

Los adolescentes que viven cerca de parques tienen una probabilidad 30% mayor de realizar la cantidad recomendada de ejercicio físico.² Pero más de 1.5 millones de niños en el Condado de Los Ángeles no viven a una distancia de un parque público al que puedan llegar caminando.³ Y en las comunidades que carecen de parques, hasta el 30% de los residentes son obesos.⁴

El Condado de Los Ángeles tiene una urgente necesidad de más parques e instalaciones recreativas en las comunidades de bajos ingresos, donde mejorar la salud y prevenir enfermedades crónicas puede tener un impacto enorme en reducir los costos de atención médica y mejorar el bienestar de la comunidad.

Aumentar la cohesión de la comunidad

Personas de todos los orígenes y todas las edades usan el mismo parque, donde interactúan y aprenden unas de otras en un ambiente social que les estimula a ser más activas. Esto es así mientras usan el parque y más aún cuando participan en uno de los muchos programas que los parques locales ofrecen. Los parques acercan a las comunidades, creando vecindarios más seguros y fuertes.

(al reverso)



EVALUACIÓN INTEGRAL DE LAS NECESIDADES DE PARQUES Y RECREACIÓN EN TODO EL CONDADO DE LOS ÁNGELES



¡HAGA OÍR SU VOZ!

El condado y las 88 ciudades están haciendo un balance de lo que tenemos actualmente: parques, instalaciones recreativas, espacios abiertos y espacios culturales y para artes dramáticas. ¿Cuál es el estado del parque y cuánto costaría arreglarlo? ¿Cuentan los residentes con un parque que se encuentre a no más de 10 minutos a pie? ¿Se usa el parque más allá de su capacidad, necesita mejoras o instalaciones diferentes? Esta evaluación dará una buena visión general del estado actual de nuestros parques.

Necesitamos escuchar lo que los residentes desean y requieren para garantizar parques e instalaciones recreativas excelentes y bien utilizados.

De diciembre a principios de febrero, el condado y las ciudades llevarán a cabo casi 200 reuniones de evaluación de las necesidades. **Esta es una oportunidad única que tiene nuestra generación para modelar las prioridades que determinarán cómo se asignarán los fondos destinados a parques durante las próximas décadas.**

Aliente a todos a participar en una reunión comunitaria.

Averigüe dónde y cuándo:
LACountyParkNeeds.org



we all need



for healthy, thriving and engaged communities

Mejorar el medio ambiente

Cuando llueve, el agua escurre de los caminos y las zonas pavimentadas y recoge contaminantes, que luego fluyen a nuestros ríos, lagos y playas. Como zonas no pavimentadas, los parques tienen una función clave para capturar y retener el agua de lluvia, permitiendo que se filtre al suelo, donde se limpia de manera natural. Los árboles y arbustos en los parques también eliminan contaminantes del aire, mejorando el aire que respiramos y ayudando a reducir los gases de efecto invernadero.

Estimular la economía

Se ha demostrado en estudios que el valor de las casas ubicadas cerca de parques excelentes puede ser hasta 15% mayor que el de casas similares que no están cerca de un parque. Las ciudades también se benefician con la generación de mayores impuestos a la propiedad. El Condado de Los Ángeles también atrae turistas a miles de playas y parques importantes, lo cual estimula los comercios locales y genera ingresos de impuestos a las ventas y de hotelería.

Hacia una equidad en parques

Sin embargo, no todos los residentes de Los Ángeles se benefician de los parques en la misma medida. Solo el 15% de la población de la región puede llegar a pie a parques o espacios verdes. Y si bien la norma nacionalmente aceptada de espacio de parque es de 4 acres por cada 1,000 personas, en muchas comunidades esto no se cumple. En las comunidades predominantemente afroamericanas solo hay 1.7 acres y en las comunidades latinas solo hay 0.6 acres de parques por cada 1,000 personas.⁵



LACountyParkNeeds.org

¹ Gran parte de esta información proviene de un estudio del 2009, "Measuring the Economic Value of a City Park System" y de un estudio del 2011, "From Fitness Zones to the Medical Mile: How Urban Parks Can Best Promote Health and Wellness", ambos realizados por el Fideicomiso para Tierras Públicas.

² De un estudio de marzo del 2013, "Physical Activity, Park Access and Park Use among California Adolescents", realizado por el Centro de UCLA para la Investigación en Política Sanitaria.

³ De "Parks for People Los Angeles: the Case for Support", realizado por el Fideicomiso para Tierras Públicas en el 2004.

⁴ De un estudio de septiembre del 2011, "Obesity and Related Mortality in Los Angeles County", realizado por el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, y de un estudio del 2004, "The Relationship Between Community Physical Activities Settings and Race, Ethnicity and Socioeconomic Status", en la publicación Evidence-Based Preventive Medicine.

⁵ De un estudio realizado por Jennifer Wolch, John P. Wilson y Jed Fehrenbach titulado "Parks and Park Funding in Los Angeles: An Equity-Mapping Analysis", en Urban geography 26, No. 1 (2005): 4-35.

